

Εισαγωγή στο Facebook

Το Facebook σάς επιτρέπει να επικοινωνείτε και να ανταλλάσσετε σκέψεις, φωτογραφίες και βίντεο με φίλους και συγγενείς σε όλο τον κόσμο. Ας μάθουμε λοιπόν περισσότερα πράγματα γι' αυτό, συμπεριλαμβανομένου πώς να ανοίξετε λογαριασμό και να διαχειριστείτε σημαντικές ρυθμίσεις ιδιωτικότητας και ασφάλειας.

Τι είναι το Facebook;

Το Facebook είναι η μεγαλύτερη διαδικτυακή πλατφόρμα μέσων κοινωνικής δικτύωσης στον κόσμο. Οι χρήστες του μπορούν να **Ανταλλάξουν** σκέψεις, φωτογραφίες και τα ενδιαφέροντά τους μόνο με λίγα άτομα, με όλους τους φίλους τους ή ακόμα και με ολόκληρο τον κόσμο. Όταν ανταλλάσσετε κάτι στο Facebook, λέγεται **Ανάρτηση (Post)**.

Τα άτομα χρησιμοποιούν το Facebook για:

- Να διατηρήσουν επαφές με την οικογένεια και φίλους, ακόμα και με άτομα που βρίσκονται πολύ μακριά
- Να ξανασυνδεθούν με άτομα που γνώριζαν παλιά
- Να ενημερωθούν για τις ταξιδιωτικές εμπειρίες παιδιών, φίλων και άλλων αγαπημένων προσώπων
- Να συνδεθούν με άτομα που έχουν τις ίδιες ιδέες στην τοπική κοινωνία και στο εξωτερικό
- Να γραφούν σε ομάδες με βάση τα κοινά ενδιαφέροντα και τα χόμπι
- Να ενημερώνονται για τις ειδήσεις και τα τρέχοντα θέματα.



Το Facebook είναι η μεγαλύτερη πλατφόρμα μέσων κοινωνικής δικτύωσης στον κόσμο.

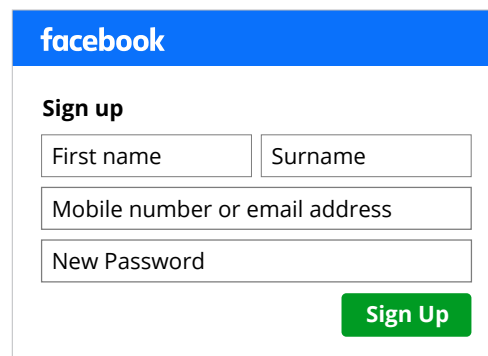
Άνοιγμα λογαριασμού Facebook

Για να ξεκινήσετε με το Facebook είναι εύκολο και είναι δωρεάν. Μπορείτε να ξεκινήσετε ανοίγοντας έναν **Λογαριασμό Facebook**. Αυτός είναι ο τρόπος:

1. Καταρχάς να έχετε κοντά σας τα στοιχεία που θα χρειαστείτε: το όνομα και το επώνυμό σας, τη διεύθυνση email ή τον αριθμό του κινητού τηλεφώνου και άλλα προσωπικά σας στοιχεία (όπως ημερομηνία γέννησης και φύλο).

Εισαγωγή στο Facebook

2. Στο πρόγραμμα περιήγησης διαδικτύου, πηγαίνετε στο www.facebook.com και κάντε κλικ στο κουμπί **Άνοιγμα Νέου Λογαριασμού (Create New Account)**. Μετά συμπληρώστε τη φόρμα και κάντε κλικ στο κουμπί **Εγγραφή (Sign Up)**.
3. Στο βήμα αυτό θα δημιουργήσετε έναν **κωδικό πρόσβασης (password)**. Είναι σημαντικό για τη δική σας ασφάλεια να δημιουργήσετε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης, ο οποίος θα περιλαμβάνει έναν συνδυασμό γραμμάτων, αριθμών και συμβόλων. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για το πώς να δημιουργήσετε ισχυρό κωδικό πρόσβασης στο μάθημα [Managing passwords](#).
4. Το Facebook θα σας στείλει email μ' έναν ασφαλή κωδικό για να επαληθεύσει την ταυτότητά σας. Ακολουθήστε τις οδηγίες στο email και, σχεδόν αμέσως, θα δημιουργηθεί ο λογαριασμός σας στο Facebook. Μόλις δείτε την αρχική σελίδα σας Facebook στο πρόγραμμα περιήγησης διαδικτύου, θα είστε έτοιμοι να αρχίσετε να προσθέτετε πληροφορίες για τον εαυτό σας και να βρείτε άτομα που μπορεί να γνωρίζετε στο Facebook.
5. Όταν θέλετε να συνδεθείτε στο λογαριασμό σας στο Facebook, πληκτρολογήστε facebook.com στο πρόγραμμα περιήγησης διαδικτύου, κάντε κλικ στο όνομα του λογαριασμού σας και πληκτρολογήστε τον κωδικό σας πρόσβασης.



The image shows the Facebook 'Sign up' form. It has a blue header with the word 'facebook' in white. Below the header, the text 'Sign up' is displayed. There are four input fields: 'First name', 'Surname', 'Mobile number or email address', and 'New Password'. A green 'Sign Up' button is located at the bottom right of the form.

Δώστε προσωπικά στοιχεία για να ανοίξετε λογαριασμό στο Facebook

Έλεγχος των ρυθμίσεων της ιδιωτικότητάς σας

Έχετε μεγάλο έλεγχο σχετικά με την ασφάλεια και την ιδιωτικότητά σας στο Facebook. Διαθέτει ρυθμίσεις που σας επιτρέπουν να ελέγχετε ποιος μπορεί να δει τα στοιχεία και τις αναρτήσεις σας και ποιος μπορεί να απαντήσει ή να σχολιάσει τις **Τροφοδοσίες σας στο Facebook (Facebook Feeds)**. Δείτε πώς μπορείτε να προσαρμόσετε αυτές τις ρυθμίσεις:

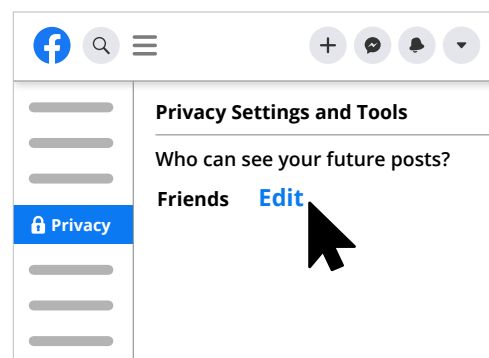
- Όταν ανοίγετε λογαριασμό στο Facebook, είναι **Δημόσιος (Public)**, οπότε όλοι μπορούν να τον δουν. Μπορείτε να τον αλλάξετε σε **Προσωπικό (Private)** ώστε να μπορούν να δουν τον λογαριασμό σας μόνο οι **Φίλοι (Friends)** σας στο Facebook. Κάντε κλικ στο βέλος που δείχνει προς τα κάτω κοντά στην πάνω δεξιά γωνία της οθόνης σας στο Facebook, κάντε κλικ στις **Ρυθμίσεις (Settings)** και μετά κάντε κλικ στο **Ιδιωτικότητα (Privacy)** στην αριστερή στήλη. Μετά θα δείτε ποιος μπορεί να δει τις δραστηριότητές σας και άλλα στοιχεία επικοινωνίας. Κάντε κλικ στο **Επεξεργασία (Edit)** δίπλα από τη ρύθμιση που θέλετε να αλλάξετε.



Οι ρυθμίσεις ιδιωτικότητας σας επιτρέπουν να ελέγχετε ποιος μπορεί να δει τα στοιχεία και τις αναρτήσεις σας

Εισαγωγή στο Facebook

- Μπορείτε να ορίσετε ποιος μπορεί να βλέπει τις αναρτήσεις σας σε: **Δημόσιες (Public)**, όλοι οι φίλοι σας, ένας περιορισμένος αριθμός φίλων ή μπορείτε ακόμη και να διατηρήσετε τα πράγματα εντελώς προσωπικά μόνο για εσάς.
- Μπορείτε επίσης να ελέγξετε ποιος μπορεί να σας στείλει **Αιτήματα Φιλίας (Friend Requests)**, ποιος μπορεί να δει τη λίστα των φίλων σας, ακόμη και ποιος μπορεί να σας αναζητήσει χρησιμοποιώντας τον αριθμό τηλεφώνου ή τη διεύθυνση email σας.
- Εξερευνήστε εκεί τις διάφορες άλλες ρυθμίσεις. Να θυμάστε ότι μπορείτε πάντοτε να αλλάξετε μια ρύθμιση σε αυτό που ήταν πριν αν αποφασίσετε ότι δεν σας αρέσει το αποτέλεσμα. Και είναι καλή ιδέα να επιστρέψετε σε αυτές τις ρυθμίσεις κατά καιρούς για να βεβαιωθείτε ότι παρέχουν την ιδιωτικότητα και την ασφάλεια που θέλετε.

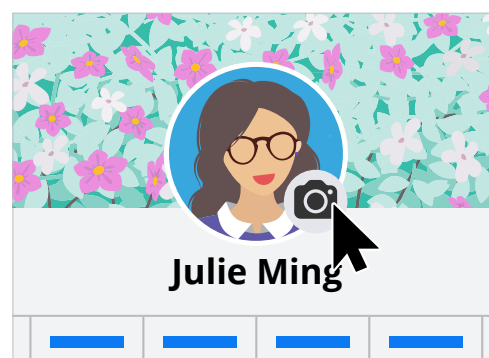


Εξερευνήστε τις ρυθμίσεις ιδιωτικότητας για να διασφαλίσετε την ασφάλειά σας

Ρύθμιση φωτογραφίας του προφίλ σας

Ένας τρόπος με τον οποίο μπορείτε να εξατομικεύσετε το προφίλ σας στο Facebook είναι να προσθέσετε μια **φωτογραφία προφίλ**. Όταν κάνετε μια ανάρτηση ή σχολιάζετε τις αναρτήσεις κάποιου άλλου στο Facebook, η φωτογραφία σας θα επισυνάπτεται έτσι ώστε οι χρήστες να μπορούν να δουν εύκολα ποιος κάνει την ανάρτηση ή τα σχόλια. Δείτε πώς μπορείτε να προσθέσετε μια φωτογραφία για το προφίλ σας:

1. Κάντε κλικ στο όνομά σας στη γραμμή του μενού του Facebook επάνω για να ανοίξετε τη σελίδα του **Προφίλ (Profile)** σας.
2. Τοποθετήστε τον δείκτη του ποντικιού πάνω από τη μικρή, κυκλική εικόνα προφίλ κοντά στο πάνω μέρος της σελίδας και κάντε κλικ στην επιλογή **Ενημέρωση (Update)**.
3. Κάντε κλικ στο **Μεταφόρτωση Φωτογραφίας (Upload Photo)** για να εισαγάγετε μια φωτογραφία από τον υπολογιστή σας ή επιλέξτε μία που έχετε ήδη προσθέσει στο Facebook.
4. Αν θέλετε, μπορείτε να διακοσμήσετε τη φωτογραφία σας κάνοντας κλικ στην επιλογή **Προσθήκη Κορνίζας (Add Frame)** και μπορείτε επίσης να κάνετε κλικ στη φωτογραφία για να την **Περικόψετε (Crop)** στο μέγεθος που σας αρέσει. Μετά κάντε κλικ στο **Αποθήκευση (Save)**.
5. Μπορείτε επίσης να ενημερώσετε τη **Φωτογραφία Εξωφύλλου (Cover Photo)** - το πλαίσιο στο πάνω μέρος της σελίδας του προφίλ σας - κάνοντας κλικ στο **Προσθήκη Φωτογραφίας Εξωφύλλου (Add Cover Photo)**.



Εξατομικεύστε τη σελίδα σας στο Facebook με μια φωτογραφία για το Προφίλ σας και μια Φωτογραφία Εξωφύλλου